

ELLE

redaguje
KATARZYNA
OLKOWICZ

Styl życia



Zdjęcie: Aleksandra Trojnar

ISLANDIA

Urok tego miejsca tkwi nie tylko w krajobrazie, lecz także fascynującej historii związanej z epoką wikingów. Na zdj.: wyspa Vestmannaeyjar.

WYSPA OGNIA I LODU

DZIKA PRZYRODA I SUROWY KLIMAT.
ZACHWYCAJĄCE LODOWCE, WULKANY, GORĄCE
ŹRÓDŁA I WODOSPADY ORAZ SPEKTAKULARNA
ZORZA POLARNA. ISLANDIA ZASKAKUJE
NA KAŻDYM KROKU.

rozmawia KATARZYNA OLKOWICZ
zdjęcia ALEKSANDRA TROJNAR

WODOSPAD SKÓGAFOSS

— według legendy jest
pod nim ukryty skarb
wikingów.

Zdjęcie: Aleksandra Trojnar (5), serwis prasowy

Kiedy wyjechałaś
na Islandię?

ALEKSANDRA TROJNAR: Na stałe 11 lat temu, ale wcześniej byłam tu wiele razy. Pamiętam to dziwne uczucie — jakbym wróciła do dawno nieodwiedzanego domu. Mniej więcej w tym czasie poznałam swojego partnera Martijna z Holandii. Jest lekarzem, a kilkanaście lat temu w Polsce trudno byłoby mu nostryfikować dyplom bez znajomości polskiego. Ja zaś nie chciałam zamieszkać w przeludnionej, „rowerowej” Holandii. Wybraliśmy Islandię jako miejsce, które odpowiadało nam obojgu, bo on też był tu częstym gościem.

Czym Islandia zachwyca?

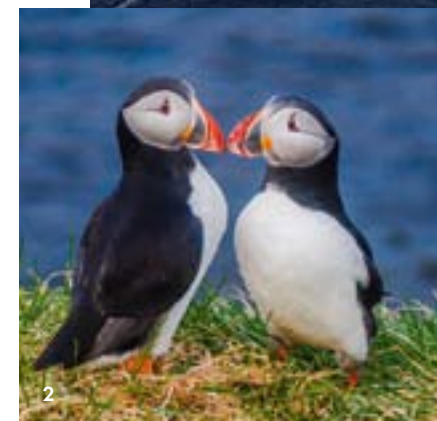
Naturą, pustką, brakiem ludzi. Największe wrażenie robią spektakularne lodowce, czarne, wulkaniczne plaże, aktywność geotermalna oraz magiczne zjawiska takie jak zorza polarna czy białe noce, gdy słońce nie zachodzi, a tarcza słoneczna bez przerwy rozświetla niebo. Ta nordycka wyspa uczy nas wszystkich pokory wobec sił natury, pozwala poczuć ciszę i nacieszyć się przestrzenią.

Co jest tu trudne do zrozumienia, zaakceptowania?

Podejście Islandczyków do wielu spraw. Śmiało można nazwać ich „Włochami północy”. Wszystko odbywa się tutaj bardzo powoli, nikt się nie spieszy. Nie rozumiałam, jak oni mogą tak funkcjonować, bo przecież w Polsce pracuje się szybko i intensywnie. Na przykład wysyłałam mejle, które dla mnie były niezwykle ważne, a odpowiedź na nie przychodziła po tygodniu. Tutaj żyje się zgodnie z powiedzeniem: „Jakoś to będzie” (Þetta reddast). Nawet jeśli wybuchnie wulkan lub zabraknie pieniędzy w banku, Islandczycy zachowują spokój i zaufanie, że wszystko się ułoży. Inna rzecz, która może być trudna do zaakceptowania przez Polaków, to praktycznie brak Kościoła w życiu społecznym ➤



1



2



3

**1. ERUPCJA
WULKANICZNA**
przy górze Litli-
Hrútur, obok wulkanu
Fagradalsfjall
na półwyspie
Reykjanes.

2. MASKONURY,
jeden z symboli
Islandii.

3. ARNARSTAPI,
południowe wybrzeże
półwyspu Snæfellsnes.

**4. ALEKSANDRA
TROJNAR,**
autorka przewodnika
po Islandii i bloga
Islandia Travel,
przewodniczka
wycieczek po wyspie.



4



5



ELLE STYL ŻYCIA

– nie odgrywa on takiej roli jak w Polsce, a na jego czele stoi kobieta biskup – Guðrún Karls Helgudóttir.

A słynna pogoda?

Rządzi nią absolutna nieprzewidywalność. Choć zimy są w sumie łagodne, (średnio około 0 st. C), to inne czynniki potrafią mocno dać się we znaki. Cztery pory roku w jedną godzinę: możesz wyjść z hotelu w pełnym słońcu, po 15 minutach trafić na ulewę, a po kolejnych 10 na śnieżycę. No i ten ekstremalny, porwany wiatr: jest potężny, stały i potrafi wiać z prędkością przekraczającą 200 km/h. To on sprawia, że temperatura odczuwalna jest o wiele niższa niż ta na termometrze, a także potrafi wyrwać drzwi z samochodu. Kolejna rzecz to brak prawdziwego lata: średnia temperatura to 11–14 st. C. Przez większość roku chodzi się w kurtkach przejściowych lub zimowych. Zimą słońce świeci zaledwie przez 4–5 godzin dziennie, co potrafi przygnębić i rozregulować zegar biologiczny. Z kolei latem praktycznie nie zachodzi (białe noce), co utrudnia zasypianie bez zasłon zaciemniających. No i co ciekawe – ze względu na silny wiatr deszcz na Islandii rzadko pada z góry na dół, zazwyczaj zacina prosto w twarz.

Co warto tu zobaczyć?

Wulkaniczne krajobrazy, spektakularne lodowce, gorące źródła, które buchają parą prosto z wnętrza ziemi, zorze tańczące na niebie, pola zielonej lawy ciągnące się w nieskończoność i 10 tysięcy wodospadów.

Kiedy najlepiej przyjechać?

Jeśli zależy ci na długich dniach i zielonych krajobrazach, zwiedzaniu interioru Islandii, warto wybrać okres od czerwca do sierpnia. Jeśli twoim marzeniem jest zobaczyć zorzę polarną i lodowe jaskinie, wygrzać się w gorących źródłach – warto planować podróż między październikiem a marcem. Wrzesień zazwyczaj jest ciągle słoneczny i ciepły, bez wiatru czy nieprzyjemnego deszczu, z przyzwrotną ilością światła, co usprawnia zwiedzanie wyspy za dnia. Słońce wschodzi około 6 rano i zachodzi około 21 wieczorem. Pod koniec miesiąca liczba godzin dziennych spada do 10–11. Można wędrować po górach przybranych w kolory czerwieni, zwiedzać parki narodowe, obszary wulkaniczne, kąpać się w naturalnych gorących źródłach lub wybrać się na przejażdżkę wokół wyspy. W tym czasie warto też zaplanować wycieczkę statkiem w poszukiwaniu wielorybów, ponieważ wiele gatunków ➤



7



8

5. ÁRBÆJARSÁFN
– skansen.

6. POMNIK
Wikinga
w Hafnarfjörður.

7. AKUREYRI – miasto
leżące zaledwie
100 kilometrów od koła
podbiegunowego.

8. LANGUSTYNKI
– jeden z najpopularniejszych
przysmaków
w kraju.

Czego warto spróbować?

SKYR Z technicznego punktu widzenia jest miękkim serem, lecz fakturą przypomina raczej jogurt. Charakteryzuje się niską zawartością tłuszczu i wysoką zawartością białka.

Najpopularniejszy jest skyr z jagodami i cukrem. Warto też spróbować skyr zakupiony na farmie prosto od miejscowego hodowcy krów.

KJÖTSÚPA Gęsta i charakteryzująca się bogatym smakiem zupa mięsna z baraniną i warzywami. Pierwotnie zawierała resztki z innych posiłków, ale dziś gotuje się ją na wysokiej jakości mięsie.

BARANINA W lecie owce pasą się swobodnie na górskich terenach. Żywią się trawą i ziołami, które zapewniają ich mięsu niezwykle złożony smak. Jedną z popularnych odmian jest wędzona baranina, podawana z ziemniakami, beszamelem, burakami i zielonym groszkiem.

SŁYNNE ISLANDZKIE HOT DOGI

Hot dogi robi się w Islandii z mieszaniny baraniny, wieprzowiny i wołowiny. Skórki parówek są wykonane z naturalnych jelit. W wersji „eina með öllu” (hot dog z wszystkimi dodatkami) jest serwowany z surową i prażoną cebulką, słodką musztardą, keczupem i remuladą.

Zdjęcia: Aleksandra Trajnar (3), Blazenko Babic/Getty Images, Serge Yatinin/Shutterstock



JASKINIA LODOWA

pod wulkanem Katla. Pod wpływem geotermalnej działalności wulkanicznej woda dostaje się pod powierzchnię lodowca, tworząc korytarze i jaskinie.



9

9. ZORZA POLARNA
– barwne zjawisko na niebie.

10. WNĘTRZE HARPY,
budynku koncertowo-konferencyjnego w Reykjavíku.

11. KOŚCIÓŁ
Hallgrímskirkja w Reykjavíku, narodowy zabytek Islandii.

12. BŁĘKITNA LAGUNA
(Blue Lagoon).



10



11



12

Nasze typy

RESTAURACJE

Warto zamówić świeżą rybę lub zupę w restauracji Höfnin w porcie w Reykjavíku lub odwiedzić Food Cellar – Matarkjallarinn. W centrum miasta są popularne Apotek, Fjallkonan czy kawiarnia Reykjavik Roasters. Najlepsze bułeczki z cynamonem kupimy w Brauð & Co. i Sandholt. Koszt obiadu (przystawka/zupa, danie główne, deser) to średnio 15 000–22 000 koron (450–650 zł) za dwie osoby.

NOCLEGI

Najciekawsze obiekty są usytuowane w okolicach Starego Portu w Reykjavíku: hotele Center, Plaza, Exeter czy Reykjavik Marina.

migruje w tym czasie przez wody Islandii. To także dobry czas na obserwowanie zorzy polarnej (aurora borealis).

Jakimi ludźmi są Islandczycy?

Z natury otwartymi, ale cenią sobie prywatność i dystans. Dość niechętnie wpuszczają obcych do ścisłego grona najbliższych przyjaciół, ale na co dzień są uprzejmi, pomocni i nietolerujący otwartego wywyższania się. Islandczycy uchodzą też za jeden najszcześliwszych narodów na świecie. Średnia długość życia kobiet to 84 lata. Islandki prowadzą aktywny tryb życia. Chętnie korzystają na co dzień z fitness klubów, basenów czy naturalnych gorących źródeł.

Jak Polacy są traktowani przez miejscowych?

Na wyspie na stałe mieszka 25 tysięcy Polaków. W wielu miejscach turystycznych, sklepach czy wypożyczalniach samochodów można spotkać polskojęzyczną obsługę. Jest ceniona za pracowitość i rzetelność. Zarobki są też bardzo wysokie, dlatego tak wielu Polaków decyduje się tu osiedlić. Ale czasem zdarza mi się słyszeć, że imigranci doświadczają nierównego traktowania ze względu na pochodzenie. Głównym powodem jest brak płynnej znajomości języka islandzkiego. Osoby mówiące wyłącznie po angielsku lub po polsku bywają marginalizowane społecznie. Dotyczy to także dzieci w szkołach, rówieśnicy potrafią wyśmiewać zły akcent czy błędy gramatyczne. Brak nauki języka islandzkiego ogranicza awans społeczny i budowanie głębszych relacji z lokalsami.

Jakie są według Ciebie najdziwniejsze tradycje albo zachowania Islandczyków?

Wielu wyspiarzy wierzy w starych bogów takich jak Odyn i Thor. Szacunek do domów elfów czy „ukrytych ludzi” (np. wielkich głazów czy wzgórz) jest tak ogromny, że w trakcie budowy dróg zdarza się zmieniać ich bieg, by nie naruszyć elfiej przestrzeni. Poza tym podobno brak wiary w elfy przynosi pecha!

Tutejsze kobiety są bardzo niezależne i silne. Obecnie to one rządzą wyspą, sprawując funkcje premierki, prezydentki i szefowej policji. ●

13. GEJZER STROKKUR
w dolinie Haukadalur, który co kilka minut wyrzuca w powietrze gorącą wodę na wysokość około 30 metrów. Po drodze do niego można podziwiać otoczenie pełne małych gejzerów i błotnych jamek z minerałami.

